

## Krankenhaus Waldfriede Berlin-Zehlendorf

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS  
DER CHARITÉ-UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

### Rettingsstelle

Notfallambulanz / Arbeits- und Schulunfälle

### Innere Medizin

Gastroenterologie und Hepatologie / Kardiologie  
Interventionelle Endoskopie (24-h-Notdienst)  
Kardiolog. Funktionslabor mit Herzschrittmacher-Ambulanz

### Anästhesie / Intensivmedizin / Schmerztherapie

### Zentrum für Interdisziplinäre Intensivmedizin

### Minimal-invasive Chirurgie, Endokrine- und Viszeralchirurgie

Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie  
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Rheumachirurgie

Zentrum für Darm- und Beckenbodenchirurgie  
Kolonproktologie

### „Desert Flower Center“ Waldfriede

in Kooperation mit der Desert Flower Foundation, Wien

### Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum

### Gynäkologie und Geburtshilfe

Minimal-invasive Gynäkologie / Gynäkologische Onkologie  
Spezialsprechstunden (Myome/Dysplasie) / Urogynäkologie  
Palliativmedizin / Entbindungen (KreißsaalHotel)

### Brustzentrum (DKG zertifiziert)

Plastisch-ästhetische Chirurgie / Psychoonkologie

### Komfortstation

### Radiologie / Computertomographie (CT)

### Physiotherapie

### Gesundheitszentrum „PrimaVita“

### Weitere Leistungen im Netzwerk Waldfriede

Kurzzeitpflege | Sozialstation | Medical Check Up  
Akademie für Gesundheits- und Krankenpflege | Servicegesellschaft Krankenhaus Waldfriede | Ärztehaus

### Unser Team ist gerne für Sie da!



(v.l.n.r.):

obere Reihe:

Heiko Lorenzen, Sr. Susann, Dr. Daniel Schulte

mittlere Reihe:

Petra Aydin (Sekretariat), Frau Heinsohn (P),  
Dr. Rotraud Kuhn, Christine Weiß

untere Reihe:

Raphael Neutzner, Assen Mladenov,  
Dr. Susann Borgwardt, Chefarzt Dr. Martin Lautenbach,  
Monika Struss (Sekretariat), Christina Rieg

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bereits seit 1994 hat sich die Hand- und Fußchirurgie als Teilgebiet der Orthopädie und Unfallchirurgie im Krankenhaus Waldfriede als ein eigener medizinischer Fachbereich etabliert. 2013 wurde sie zur chefarztgeführten Abteilung ausgebaut. Die Hand- und Fußchirurgie ist weiterhin wichtiger Schwerpunkt. Innovative Erweiterung des Therapiespektrums ist die Behandlung der gesamten oberen Extremität als Gliederkette aller Gelenke des Armes (Schulter-Ellenbogen-Handgelenk-Finger).

Die operative und konservative Therapie als „Vollversorgung“ aller entzündlich-rheumatischen und degenerativen Erkrankungen und Unfallverletzungen im Bereich von Schulter, Ellenbogen und Hand sowie von Sprunggelenk und Fuß wird im Rahmen einer ganzkörperlichen Behandlung ermöglicht. Neuer Schwerpunkt ist die Rheumachirurgie als interdisziplinäres ambulantes und stationäres Konzept der Rheumachirurgie und Rheumatologie. Mikrochirurgische Operationen zur Weichteildefekt-Rekonstruktion am gesamten Körper durch Transplantation sowie die periphere Nerven Chirurgie ergänzen das Behandlungsspektrum.

Während unserer Sprechstunden beraten wir Sie umfassend und führen bei Bedarf weitere diagnostische sowie nichtoperative Maßnahmen ambulant oder stationär durch. Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch nach Ihrer Entlassung beratend zur Seite.

### Ihr Dr. med. Martin Lautenbach

Chefarzt „Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie“

### Gut zu wissen:

Wir verfügen über die berufsgenossenschaftliche Zulassung für die Behandlung auch Schwerverletzter infolge von Arbeits- und Schulunfällen. Für Versicherungen und Gerichte sind wir als Gutachter und Sachverständige tätig. Es bestehen Mitgliedschaften in der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie, in den Fachgesellschaften für Fußchirurgie, Chirurgie sowie Orthopädie/Unfallchirurgie.

Krankenhaus  
**Waldfriede**  
Berlin-Zehlendorf

### Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie

Sekretariat: Haus A, 4. OG

Ambulanz und Sprechstunde: Haus F, 2. OG

Argentinische Allee 40 | 14163 Berlin-Zehlendorf

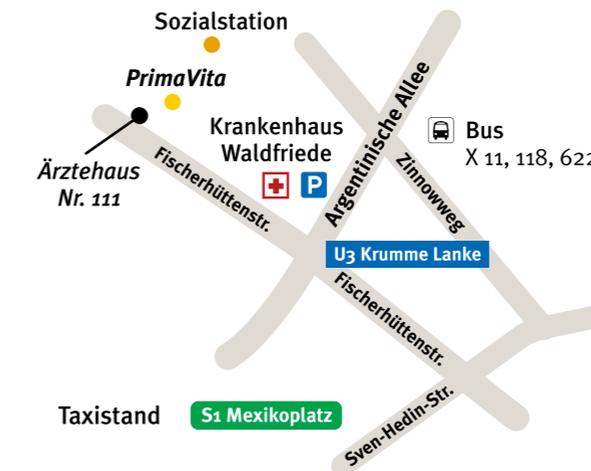
Telefon 030. 81 810-201 (Sekretariat)

Telefax 030. 81 810-77201

E-Mail handchirurgie@waldfriede.de

Telefon 030. 81 810-0 (Zentrale Krankenhaus)

www.waldfriede.de



Das Krankenhaus Waldfriede ist Akademisches  
Lehrkrankenhaus der Charité-Universitätsmedizin Berlin.



## Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie



## Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie

Verletzungen und Verletzungsfolgen

Rheumachirurgie und Gelenkverschleiß (Arthrose)

Ellenbogen- und Schulterchirurgie

Rekonstruktive Mikrochirurgie der Nerven und

plastische Eingriffe

Orthopädie und Unfallchirurgie (24/7)

© 03|2016 (Online-Version) | spilus.net / Fotos: Kai Abresch

Krankenhaus  
**Waldfriede**  
Berlin-Zehlendorf



1

**Chefarzt:** Dr. med. Martin Lautenbach [1]  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Handchirurgie, orthopädische Rheumatologie,  
Sportmedizin, Physikalische Therapie

**Oberärztin:** Dr. med. Susann Borgwardt [2]  
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Verbandsmanagerin:** Sr. Christine Weiß [3]

**Anmeldung und Information:**

Mo – Fr: 8:00 – 18:00 Uhr  
Monika Dittberner, Petra Aydin (Sekretariat)  
Telefon 030. 81 810-201  
Telefax 030. 81 810-77201

**Ambulanz und Sprechstunde:**

Haus F (Gesundheitszentrum PrimaVita), 2. OG

## Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie

Wir behandeln sämtliche Probleme an Hand, Schulter, Ellenbogen, Fuß und Sprunggelenk. Pro Jahr führen wir ca. 2.500 operative Eingriffe durch.

### Unfallchirurgie / Erste Hilfe

Spezialisierte Maximalversorgung aller Arten von Verletzungen, Sportverletzungen, Rheuma-Erste-Hilfe im Bereich der oberen Extremität sowie zuverlässige Behandlung von Verletzungen im Bereich der unteren Extremität.

### Hand- und Mikrochirurgie

Diagnostik, konservative und operative Therapie bei Erkrankungen und Verletzungen, ambulant und stationär.

### Spezialstation Rheumahandchirurgie

- Rheumahandchirurgische Spezialversorgung bei allen Formen von entzündlichen Systemerkrankungen
- Stabilisierung und Funktionswiederherstellung bei rheumatischen Erkrankungen durch minimal-invasive oder arthroskopische Synovialektomie, künstlichen Gelenkersatz sowie Teil- und Vollversteifung
- Versetzung und Neuerstellung von Sehnen bei entzündlich bedingten Sehnenrissen
- Stabilisierung des Handgelenks und Korrektur der Fingerstellung bei Ulnardeviation, Knopfloch- und Schwanenhalsdeformität
- Handgelenksendoprothetik, Fingergelenksendoprothetik
- Korrektur von Fehlstellungen, Wiederherstellung der Bewegung bei juvenilem Rheuma

### Handverletzungen

- Knochenrekonstruktion nach Brüchen
- Sehnenrekonstruktion nach Verletzungen
- Lösung von Sehnen- / Gelenkverklebungen durch Narben
- Korrektur von Knochendefekten nach Verletzungen, z.B. Radiuskorrekturosteotomie



2



3



### Allgemeine Handchirurgie und Tumorchirurgie

- Endoprothetik Fingergelenk, Handgelenk
- Dekompression von Nerven (Karpaltunnel etc.)
- operative Behandlung von Arthrosen durch Gelenkersatz mit körpereigenem Gewebe oder künstlichen Gelenkersatz (Epping-Plastik)
- Fingeraufrichtung bei Dupuytrenscher Beugekontraktur, Schnappfinger, Ganglionentfernung
- Entfernung von Tumoren gut- und bösartiger Ursache
- Wiederherstellung der Handfunktion bei Nervenlähmungen durch Sehnenverlagerung
- Korrektur angeborener Fehlbildungen der Knochen, Sehnen und Weichgewebe bei Kindern und Jugendlichen
- Therapie von akuten und chronischen Infektionen der Hand- und Fingergelenke unter Bewegungserhalt und Weichteilrekonstruktion

### Ellenbogen- und Schulterchirurgie

- vollständiger und teilweiser endoprothetischer Gelenkersatz, Wechseloperationen, Endoprothesen
- Knochenrekonstruktion nach Brüchen von Oberarm, Schultergelenkpfanne und Ellenbogen
- Entfernung der Gelenkschleimhaut mittels arthroskopischer oder offener Synovialektomien
- Wiederherstellung des Kapselapparates
- Rotatorenmanschettenrekonstruktion
- Transplantation von Haut- / Hautmuskellappen
- Entfernung von Rheumaknoten
- Entnahme von Muskelgewebeproben

- Korrekturosteotomie
- Lösung einer Gelenksteife und Wiederherstellung der Bewegung
- Behandlung von Tennisarm- oder Golferellenbogen, Ulnarisrinnen-Syndrom, Kalkschulter
- Tumorchirurgie
- Arthroskopie, endoprothetischer Gelenkersatz, Prothesenwechsel-OP
- Rekonstruktion von Sehnen und Bändern
- Ersatz von Radiuskopf und Ellenbogengelenk durch Endoprothesen
- Rekonstruktion von Muskel- und Sehnenrissen durch Naht oder Muskelverlagerung

### Fußchirurgie

- vollständiger und teilweiser endoprothetischer Ersatz des Sprunggelenks
- Entfernung der Gelenkschleimhaut (Synovialektomie)
- Wiederherstellung von Bändern
- Rekonstruktion und Transposition von Sehnen
- Versteifung Sprunggelenk und Rückfuß
- Entfernung von Rheumaknoten und Nervenkompressionen
- Lösung und Wiederherstellung der Bewegung bei Gelenksteife
- Hallux valgus (Frostballen)
- Hammer-, Krallen- und Klauenzehen
- Behandlung von Brüchen
- Diabetischer Fuß
- Behandlung von Knochennekrosen

### Mikrochirurgie und periphere Nerven Chirurgie

- Weichteilrekonstruktion nach Haut- oder Weichteildefekten im gesamten Körper durch mikrochirurgische Transposition oder freie mikrochirurgische Gewebetransplantation von Haut-, Faszien- und Muskellappen an Arm und Bein
- Wiederherstellung von Nerven nach Verletzungen an Arm, Hand, Finger und Bein durch primäre Rekonstruktion oder Transplantation
- Mikrochirurgie bei Tumorerkrankungen am Arm
- Wiederherstellung von Blutgefäßen bei Kontinuitätsunterbrechungen an Arm und Hand durch mikrochirurgische Venen- und Arterientransplantation
- Wiederherstellung von Arm-, Hand- und Bein-knochen durch Transplantation und mikrochirurgischen Gefäßanschluss von vaskularisierten Knochentransplantaten

### Sprechstunden (nur nach Anmeldung):

Mo – Fr: 9:00 – 18:00 Uhr  
Telefon: 030. 81 810-201

- Handsprechstunde
- Rheumasprechstunde
- Ellenbogen- und Schuldersprechstunde
- Fußsprechstunde
- Sprechstunde Mikrochirurgie